

はくあい ロコモ教室

RENEWAL OPEN!
2024.5.11 SAT ~



運動する機会や習慣がない方、誰かと一緒に運動をしたい方、はくあいロコモ教室に参加してみませんか？

概要

第2/4土曜日 14:30~15:30

博愛会病院1階 外来フロアにて

参加費

1回 500円 (おつりがないように)



運動できる服装
(スカートNG)



水分やタオル
の持参



不織布マスク
の着用



初回のみ
要予約

【電話番号】 092-741-2626 (代表)

【担当】 地域活動支援室 本田

※ご予約・お問い合わせの際は「ロコモ教室の件」とお伝えください。