

## お知らせ

### 第一興商業者と 草ヶ江コラボレーション

デイサービス草ヶ江は、今後第一興商の**モデル事業**となります。第一興商の音楽運動指導員と草ヶ江職員共同でコグニサイズや音楽に合わせ、脳の活性化を図るエクササイズを行う予定です。その様子を業者の方でDVD化いたします。映像を撮るにあたり、皆様の後方映像が映ります。映像に映るのが難しい方は職員へお申し出くださいませ。

# あのくさこのくさ よか草通信 11月号



同様な上着をご持参され、ご利用者様同士での上着の間違いが起こり、持ち帰りが発生しております。上着などに記名のご協力を宜しくお願いいたします。

秋から冬は空気が乾燥しているため、肌のかゆみ、かさつきなど、乾燥によるトラブルが起こりやすくなります。入浴時にゴシゴシと洗い過ぎないようにしたり、入浴後に保湿剤を塗るなどスキンケアとマッサージをしましょう。

### ハンドクリームを使って マッサージしましょう

- ①手の甲をさする
- ②指を1本ずつもむ
- ③指と指の間を押す
- ④両手を組み、手首を回す



### 特別(目玉)イベント

#### 回想法

10月9日・23日(月)

認知症予防プログラム

11月21日(土)

施設長 角 幸四郎

## ～ リハビリ体制変更のお知らせ ～

11/1より、午前中の運動内容が一部変更になります。安全且つ、利用者様お一人お一人に必要な運動を提供するために各週で【屋内外歩行】【ステップ運動】を実施していきます。

例) 11/1～11/7 ⇒ ステップウィーク

11/8～11/14 ⇒ 屋内外歩行ウィーク (お試し期間2か月)

上記の変更に伴い、午後から実施している体操の内容を一部変更し、下肢筋力アップを図る体操を増やしていきます。

