

ご案内

ご協力のお願い

ご利用者間にて、物の受け渡しをしている姿が、時折見られます。日頃の感謝の気持ちでお渡ししたい思いは、十分理解しております。物が無くなった等の誤解にも繋がる恐れがございます。ご理解いただくと幸いです。

お盆休みは下記日程となります。

8月14日(水曜日)

8月15日(木曜日)

お盆休み以外営業致します。

8月の目玉イベント

認知予防プログラム

スイカ割りを実施致します。

日程については、施設に掲示致します。

ご利用お待ちしております。

施設長 角 幸四郎

あのくさ このくさ

よか草通信

8月号



気持ちよく晴れ渡った青空に、
照りつけるような日差し。
いよいよ夏がやってきました！

職員奮闘記 夏の陣

エアコンが必需の季節になりました。体感温度は各人によって違います。「寒い！エアコン切って！」と言われる方もいれば、「暑い！」と言われる方もいて、職員はその度に右往左往しています。ある一定の場所だけエアコンを切ったり、寒い方には羽織物を渡したりと、介護の仕事もサービス業としての接客のプロ対応が求められます。

私たち草ヶ江職員もご利用者様に満足して頂けるように日々精進しています。今後も、温かく、また厳しい目で、ご指導頂ければと思います。



8月31日は野菜の日です。

旬の時期に採れる野菜は、太陽の日差しをたっぷり浴びて、栄養価が高く美味しいですね。夏野菜は、暑さでほてった身体の体温を下げてくれる野菜が多いのが特徴です。

《きゅうり・なす》9割以上が水分でできており、夏場の水分不足を補ってくれる強い味方です。脱水症状や熱中症の予防だけでなく、利尿作用があるので、むくみ予防にもなります。また、抗がん作用もあっていわれています。

《トマト》血液サラサラ効果、疲労回復効果を始め、様々な病気の予防になります。また、アルコールの分解を助けてくれる効果や、日焼け予防効果まであるので、とても優秀な野菜と言えます。

《オクラ・モロヘイヤ》オクラやモロヘイヤなどのようなネバネバした夏野菜は、暑い夏に弱りがちな腸内環境を整え、免疫力を高める効果があります。

