

あのかさ
このくさ

よか草通信

2026年

10月号

デイサービスセンター草ヶ江
令和8年10月1日発行

少しずつ秋らしい季節になってきました。朝夕は肌寒く感じる日も増えてきたので、上着などで調整しながらお過ごしください。なお、取り違え等防止のため、上着にはお名前の記入をお願いいたします。今月も皆様と楽しく笑顔いっぱいの時間を過ごしていきたいと思ひます。

10月の行事

- 5日(月)
 - 13日(火)
 - 21日(水)
 - 31日(土)
- 予防プログラム
転倒予防教室

職員退職のお知らせ



介護士 金丸 寛子



介護士 和田 順子

9月末で退職いたしました。
ありがとうございました。



9/17~23日 敬老会をおこないました。



秋の花に植え替え♪



応援団の皆さま



ホームページでも閲覧できますので是非、ご覧くださいね！



特定医療法人財団 博愛会
デイサービスセンター 草ヶ江

2026年10月

まごころ弁当

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				豚肉とチンゲン菜のピリ辛炒め 白菜の中華マリネ シエルマカロニのペペロン風 茄子とオクラのトマトソース煮 ワカメの土佐酢和え	えび入りカツ ねぎとちくわのぬた 蒸し鶏とひじきの梅肉和え 大豆・ナス・ピーマンの温サラダ 小松菜の胡麻和え	サワラの煮付け 人参のナムル 大根の煮物洋風仕立て キャベツと鶏肉の華風炒め コンニャクの中華和え
				エネルギー 422kcal 塩分 2.0g	エネルギー 470kcal 塩分 2.5g	エネルギー 496kcal 塩分 2.2g
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
お休み	豚肉と彩り野菜の柚子風味 ブロッコリーと人参のソテー 厚焼き玉子 大根と椎茸の煮物 オクラのおかか和え	白身魚の磯辺焼き 白菜のレモン酢和え キャベツの蒸し鶏サラダ マーボー茄子 さつま芋と切昆布の煮物	白菜と豚肉のうま煮 茹でブロッコリー ニンニクの芽とこんにゃくの味噌炒め ポトフ風 マカロニサラダ	ハンバーグデミグラスソース キャベツのおかか和え 里芋のそぼろあんかけ あさりと野菜の炒め煮 枝豆の白和え	豚すき もやしのナムル 温野菜サラダ けんちん煮 はんぺんの玉子とじ	豚肉のマヨネーズ風炒め きのこのバター炒め キャベツとハムの中中華炒め 鶏大豆の和風トマト煮 わかめと水くわいの酢の物
	エネルギー 415kcal 塩分 1.7g	エネルギー 423kcal 塩分 1.3g	エネルギー 443kcal 塩分 1.8g	エネルギー 498kcal 塩分 2.9g	エネルギー 451kcal 塩分 1.7g	エネルギー 482kcal 塩分 1.9g
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
お休み	豚肉とエリンギのバター醤油 キャベツとツナのレモン和え 四色なます 茄子と厚揚げの照り炒め 中華風もやし炒め	ホッケの照焼き 春菊のおかか和え パンパンジャーサラダ(ドレッシング別添え) さつま芋の肉じゃが風 ごぼうとれんこんの甘酢和え	焼肉 スッキーニとインゲンのソテー ハムとキャベツのマリネ 鶏と大根の味噌煮 きんぴらごぼう	にしんの塩焼き 枝豆とカニカマの煮物 海老ポテトサラダ 豆腐の和風煮 ほうれん草のおひたし	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き ほうれん草のベーコン和え ゴマドレサラダ 南瓜のほっこり煮 青菜のおろし和え	とんかつ 梅春雨 エノキ茸の煮浸し 野菜のバジル炒め 白滝と蒲鉾の煮物
	エネルギー 453kcal 塩分 2.0g	エネルギー 438kcal 塩分 1.3g	エネルギー 468kcal 塩分 1.8g	エネルギー 484kcal 塩分 1.9g	エネルギー 473kcal 塩分 2.0g	エネルギー 480kcal 塩分 1.6g
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
お休み	豚肉と青菜のたまご炒め 白菜の煮浸し イタリアン野菜とマカロニのサラダ ソーセージのポトフ風 しっとり卵の花	カニ玉あんかけ(あん別添え) ぜんまいと竹輪の煮物 しろ菜のお浸し 肉野菜煮込み スパゲティサラダ	マスタードマヨチキン インゲンのピーナッツ和え 小松菜の錦和え あさりと玉葱のにんにく醤油 野菜のトマト炒め	牛肉ときこの柚子風味炒め ピースソテー カニ風味サラダ 洋風けんちん煮 人参のしりしり	豚肉とピーマンのペッパー炒め 蓮根の胡麻和え 油揚げの玉子炒め ミネストローネ風 白滝と椎茸のピリ辛煮	豚キムチ鍋風 オクラのおかか和え 油揚げとこんにゃくの白和え 野菜のごま味噌煮 ほうれん草のバターソテー
	エネルギー 462kcal 塩分 1.9g	エネルギー 476kcal 塩分 2.1g	エネルギー 477kcal 塩分 1.8g	エネルギー 509kcal 塩分 1.9g	エネルギー 473kcal 塩分 1.9g	エネルギー 440kcal 塩分 1.7g
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
お休み	豚肉と玉葱のバターボン酢炒め ほうれん草のナムル 白菜の錦和え 野菜の味噌炒め 里芋とチャーシューの塩ねぎ煮	家常豆腐(ジャージャー豆腐) バターコーン チンゲン菜のごま和え イカ入りつみれの炊き合せ 梅ごぼう	豚の生姜焼き 山芋と小松菜のお浸し ベーコンとたまごサラダ 鶏挽き肉と大豆の含め煮 切干ゆず風味	チキンステーキ(トマトソース) 茹でブロッコリー 南瓜煮洋風仕立て 中華うま煮炒め きのこことハムのソテー	ツナオムレツ コーンと桜のタラコマヨ シューマイ 鶏肉とブロッコリーのさっぱり煮 紅白野菜の甘酢和え	鶏肉の山賊焼き インゲンソテー じゃがバター あさりとほうれん草の玉子とじ キャベツのコールスローサラダ
	エネルギー 446kcal 塩分 1.8g	エネルギー 409kcal 塩分 1.6g	エネルギー 478kcal 塩分 1.8g	エネルギー 442kcal 塩分 1.9g	エネルギー 477kcal 塩分 2.0g	エネルギー 462kcal 塩分 1.9g