

平成30年 生活習慣病教室

場所 2階職員食堂ランチパーク 時間 15:30~16:30

参加費は無料ですので、ぜひご参加ください！！

期日	医師・薬剤師・看護師 理学療法士テーマ	管理栄養士 テーマ
4月12日(木)	 糖尿病について (内科 渡辺先生)	糖尿病予防・ 治療の食事
5月17日(木) ★日程が変更する こともあります	ヘルシー料理教室 (笹丘公民館 10:00~13:00 ※要予約) ※予約先 ☎741-2626 ☆材料費で500円必要となります 博愛会病院 管理栄養士 田中	
6月14日(木)	骨粗鬆症について (ハイジア内科 鈴木先生)	骨粗鬆症 予防の食事
7月12日(木)	脂質異常症について (内科 渡辺先生)	脂質異常症 予防の食事
8月9日(木)	 ロコモ予防の 運動について (リハビリ 理学療法士)	ロコモ予防 の食事
9月13日(木)	高血圧について (ハイジア内科 鈴木先生)	高血圧予防 の食事

※ただし、都合により、変更がある場合があります。

詳しくは栄養科 管理栄養士 田中まで

H30年 3月13日作成

