

2019年 はくあい健康教室

- ◆場所 博愛会病院1階 健診センター
- ◆日程 毎月第2火曜日
- ◆時間 14:30 ~ 15:30
- ◆参加費 無料

【スケジュール】

- 14:30 ~ 講話 (30分)
- 15:00 ~ ティータイム (10分)
- 15:10 ~ 健康ストレッチ (20分)
- 15:30 終了

どなたでも参加できます。
予約制になりますので、参加希望の方は
お電話でお申し込み下さい。
興味のある方は、ぜひご参加下さい！

博愛会はあなたの健康な生活を応援します！

医師・看護師・介護士・リハビリ・栄養士・
歯科衛生士など、様々な専門職が講話をします。
講話後は、健康ストレッチでリフレッシュ！



日程	テーマ	担当
4月9日 (火)	しっかり食べて健康寿命を延ばしましょう！ ～フレイル・サルコペニアを予防する食事～	栄養士
5月14日 (火)	認知症について	看護師
6月11日 (火)	口腔ケアについて	歯科衛生士
7月9日 (火)	脱水・熱中症予防について	看護師
8月6日 (火)	生活習慣病と骨粗鬆症について ～内科医からのすすめ～	医師
9月10日 (火)	介護予防について	リハビリ

*都合により、内容が変更になる場合もあります。



特定医療法人財団博愛会 博愛会病院
福岡市中央区笹丘1丁目28-25



スタンプを集めてお楽しみゲット！

お申込み・お問い合わせはこちら

☎ 741-2626

担当：岩尾・大川内