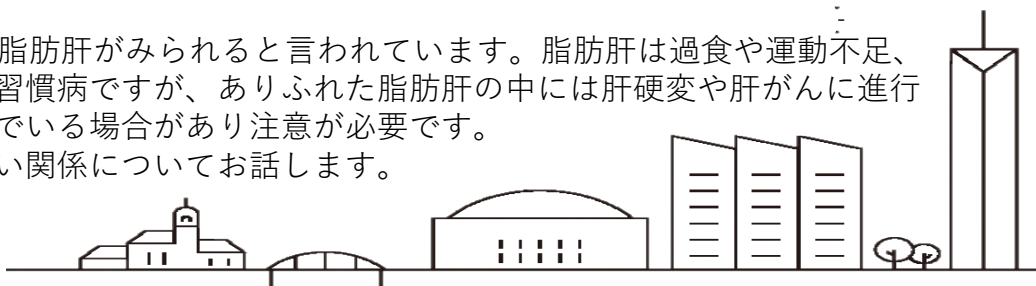


生活習慣病としての 脂肪肝

令和6年度
中央区
健康づくり
セミナー

～腸内細菌や養生訓の話を絡めて～

健診受診者の約30%に脂肪肝がみられるとされています。脂肪肝は過食や運動不足、飲酒などが原因の生活習慣病ですが、ありふれた脂肪肝の中には肝硬変や肝がんにつながる脂肪性肝炎が潜んでいる場合があります。腸内細菌と脂肪肝の深い関係についてお話しします。



講師

特定医療法人財団博愛会 博愛会病院 院長

よこた まさき

医師 横田 昌樹 氏



日時

R6年10月24日(木) 10:00～11:30

(受付 9:30～)

場所

舞鶴庁舎 2階 大研修室 (中央区舞鶴1-4-13)

対象

福岡市にお住まいの方

費用

無料

健康運動指導士：本田紘基先生
によるミニ講話もあります♪



定員

先着100名

▼申込方法：10/1(火)～10/17(木)の間に
電話、裏面のFAX用紙、またはホームページで
お申し込みください。

▼申込先：下記のお問い合わせ先へ。



ホームページからの予約は
こちらから申請できます。

【お問い合わせ】 中央区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL：092-718-1111 FAX：092-734-1690

悪天候の場合は、イベントが中止・延期となる場合がございます。



中央区保健福祉センター地域保健福祉課

FAX: 092-734-1690 地域保健福祉係 行

令和6年10月24日(木)
中央区健康づくりセミナー
「生活習慣病としての脂肪肝
～腸内細菌や養生訓を絡めて～」

講座申込書 (FAX送信票)

★枠内に必要事項をご記入下さい。

ふりがな	電話番号
名前	年齢 (○をつけてください) ～40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 70歳代～
住所	
どのようにこの催しを知りましたか。該当する部分に○をお願いします。 1. 市政だより 2. ちらし 3. 市のホームページ 4. 友人・知人からの紹介 5. その他 ()	