

毎月開催！

# イオン & 博愛会 健康教室

今、カラダを動かそう！

参加費無料！  
事前申し込み不要！



## 講師紹介

ほんだ ひろき

**本田 紘基**

- ✓ 博愛会病院 健診センター勤務
- ✓ 健康運動指導士
- ✓ 福岡大学大学院卒  
(スポーツ健康科学研究科)

## 日程 (いずれも15:00～)

- ・ 2/20(月) ・ 6/19(月)
- ・ 3/13(月) ・ 7/10(月)
- ・ 4/10(月) ・ 8/7(月)
- ・ 5/8(月)

## 場所

イオンスタイル笹丘 1階  
正面玄関入りロエントランス

特定医療法人財団  
博愛会病院  
福岡市中央区笹丘1-28-25

AEON STYLE  
イオンスタイル笹丘  
福岡市中央区笹丘1-28-74

◆問い合わせ先  
092-741-2626  
担当: 本田