

博愛会  
イオンスタイル  
笹丘

健

康

教

室



12月3日(火) 14:30~15:30

場所:イオンスタイル笹丘2階 立体駐車場  
エスカレーター前広場(油山観光道路側)

参加費  
無料

■健康講話(管理栄養士:鬼丸 知里)

食生活を見直してみましよう  
-低栄養にならない食事について-

■健康ストレッチ(理学療法士:岩尾 邦彦)

口コモ予防に筋力アップ!

■健康相談コーナー



博愛会は、  
あなたの健康な生活を応援します!

特定医療法人財団博愛会  
博愛会病院

福岡市中央区笹丘1-28-25

■お問合せ

092-741-2626

担当: 岩尾 大川内