

健診結果の目標と改善

| | | 2020年度 (令和2年) | | 2019年度 (令和元年) | | 2018年度 (平成30年) | | | | | | | |
|-------------|------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-------|--------------|-------------|--------------|
| | | 目標 | 結果 | 目標 | 結果 | 目標 | 結果 | | | | | | |
| 健診受診率 | | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | | | | | | |
| 再検査・精密検査受診率 | | 90% | 85.1% | 90% | 87.3% | 90% | 90.9% | | | | | | |
| ストレスチェック | 受検率 | 100% | 95.1% | 100% | 93.0% | 100% | 97.6% | | | | | | |
| | 高ストレス率 | 10%以下 | 9.4% | 10%以下 | 13.9% | 10%以下 | 10.7% | | | | | | |
| | | 目標 | 全体 | 男性 | 女性 | 目標 | 全体 | 男性 | 女性 | 目標 | 全体 | 男性 | 女性 |
| 検査値 | BMI 25以上 | 12%以下 | 14.2% | 23.7% | 11.2% | 12%以下 | 13.4% | 21.8% | 10.8% | 12%以下 | 14.7% | 24.4% | 11.1% |
| | BMI 18.5未満 | 12%以下 | 16.2% | 4.6% | 20.0% | 12%以下 | 15.5% | 2.3% | 19.7% | 12%以下 | 13.9% | 3.7% | 17.6% |
| | 血糖値（正常値割合） | 95%以上 | 86.5% | 71.8% | 91.2% | 95%以上 | 87.3% | 75.9% | 92.5% | 95%以上 | 92.1% | 82.2% | 95.7% |
| | 血圧（正常値割合） | 95%以上 | 93.4% | 87.8% | 95.1% | 95%以上 | 92.7% | 82.7% | 95.8% | 95%以上 | 93.1% | 83.0% | 96.7% |
| | LDLコレステロール（正常値割合） | 75%以上 | 62.9% | 56.5% | 65.0% | 75%以上 | 67.7% | 60.2% | 70.0% | 75%以上 | 69.2% | 60.0% | 72.6% |
| | 中性脂肪（正常値割合） | 90%以上 | 90.2% | 80.2% | 93.4% | 90%以上 | 89.8% | 81.2% | 92.5% | 90%以上 | 90.1% | 85.2% | 91.9% |
| | 貧血 （血色素12.1mg/dl以上割合）女性のみ | 78%以上 | - | - | 82.0% | 78%以上 | - | - | 81.7% | 78%以上 | - | - | 77.8% |
| 喫煙率 | 0% | 8.3% | 21.4% | 4.1% | 0% | 8.2% | 29.5% | 2.4% | 0% | 8.2% | 22.2% | 3.6% | |

【正常値】 空腹血糖 = 99mg/dl以下 血圧=収縮期 129mmHg以下 拡張期 84mmHg以下 LDLコレステロール=60~119mg/dl 中性脂肪=30~149mg/dl