

健診結果の目標と改善

		2021年度				2020年度				2019年度			
		目標	結果			目標	結果			目標	結果		
健診受診率		100%	100%			100%	100%			100%	100%		
再検査・精密検査受診率		90%	87.0%			90%	85.1%			100%	87.3%		
ストレス チェック	受検率	100%	97.7%			100%	95.1%			100%	93.0%		
	高ストレス率	90%	9.5%			90%	9.4%			90%	13.9%		
検 査 値		目標	全体	男性	女性	目標	全体	男性	女性	目標	全体	男性	女性
	BMI 25以上	12%以下	14.9%	23.7%	11.2%	12%以下	14.2%	23.7%	11.2%	12%以下	13.4%	21.8%	10.8%
	BMI 18.5未満	12%以下	15.8%	4.6%	19.3%	12%以下	16.2%	4.6%	20.0%	12%以下	15.5%	2.3%	19.7%
	血糖値(正常値割合)	95%以上	88.3%	71.8%	91.2%	95%以上	86.5%	71.8%	91.2%	95%以上	87.3%	75.9%	92.5%
	血圧(正常値割合)	95%以上	89.2%	87.8%	92.7%	95%以上	93.4%	87.8%	95.1%	95%以上	92.7%	82.7%	95.8%
	LDLコレステロール(正常値割合)	75%以上	65.9%	56.5%	67.8%	75%以上	62.9%	56.5%	65.0%	75%以上	67.7%	60.2%	70.0%
	中性脂肪(正常値割合)	90%以上	90.1%	80.2%	93.2%	90%以上	90.2%	80.2%	93.4%	90%以上	89.8%	81.2%	92.5%
	貧血 (血色素12.1mg/dl以上割合) 女性のみ	78%以上	-	-	78.5%	78%以上	-	-	82.0%	78%以上	-	-	81.7%
	喫煙率	0%	7.2%	20.0%	2.9%	0%	8.3%	21.4%	4.1%	0%	8.2%	29.5%	2.4%

【正常値】空腹血糖 = 99mg/dl以下 血圧 = 収縮期 129mmHg以下、拡張期 84mmHg以下 LDLコレステロール = 60~119mg/dl 中性脂肪 = 30~149mg/dl