

はくあい ロコモ教室

Let's enjoy sports!

運動する機会や習慣がない方 誰かと一緒に運動したい方など
関節の柔軟性向上を目的とした運動をおこないます！

[開催日]

[開催時間]

毎月 第2木曜
第4木曜

14時30分～
15時30分

8月のみ
第2木曜より

第1木曜に開催
8月6日に変更します

場所

博愛会病院 2階
職員食堂ランチパーク博愛

参加費

500円



なるべく
お釣りのないように
ご準備をお願いします

持って
くるもの

飲み物やタオル

運動しやすい服装



※ スカート&ストッキングはご遠慮ください



特定医療法人財団 博愛会 博愛会病院

問い合わせ先

地域活動支援室

いっしょに
たのしく運動しましょう！



電話 092-741-2626 担当 宮口 / 松井

みやぐち

まつい



運動指導士