

# 健診結果の目標と改善

	2022年度		2021年度		2020年度	
	目標	結果	目標	結果	目標	結果
健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
再検査・精密検査受診率	90%	87.8%	90%	87.0%	100%	85.1%

ストレス チェック	受検率	100%	97.4%	100%	97.7%	100%	95.1%
	高ストレス率	90%	10.3%	90%	9.5%	90%	9.4%

検査値	目標	全体	男性	女性	目標	全体	男性	女性	目標	全体	男性	女性
	BMI 25以上	12%以下	13.1%	23.8%	9.8%	12%以下	14.9%	25.9%	11.2%	12%以下	14.2%	23.7%
BMI 18.5未満	12%以下	16.7%	5.4%	20.2%	12%以下	15.8%	5.2%	19.3%	12%以下	16.2%	4.6%	20.0%
血糖値(正常値割合)	95%以上	87.3%	74.6%	91.2%	95%以上	88.3%	79.3%	91.2%	95%以上	86.5%	71.8%	91.2%
血圧(正常値割合)	95%以上	82.5%	69.2%	86.7%	95%以上	89.2%	78.5%	92.7%	95%以上	93.4%	87.8%	95.1%
LDLコレステロール(正常値割合)	75%以上	64.0%	53.8%	67.1%	75%以上	65.9%	60.0%	67.8%	75%以上	62.9%	56.5%	65.0%
中性脂肪(正常値割合)	90%以上	90.0%	80.8%	92.9%	90%以上	90.1%	80.2%	93.2%	90%以上	90.2%	80.2%	93.4%
貧血 (血色素12.1mg/dl以上割合) 女性のみ	78%以上	-	-	81.7%	78%以上	-	-	78.5%	78%以上	-	-	82.0%
喫煙率	0%	6.7%	18.5%	3.1%	0%	7.2%	20.0%	2.9%	0%	8.3%	21.4%	4.1%

【正常値】空腹血糖 = 99mg/dl以下 血圧 = 収縮期 129mmHg以下、拡張期 84mmHg以下 LDLコレステロール = 60~119mg/dl 中性脂肪 = 30~149mg/dl